



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 1 أكتوبر 2023



القائد العام يتقدم مشيعي الشهيد الملازم أول حمد الكبيسي



كان المشير الركن الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة القائد العام لقوة دفاع البحرين في مقدمة مستقبلي الملازم شهيد الواجب الوطني الملازم أول حمد خليفة الكبيسي، وذلك صباح أمس بقاعدة عيسى الجوية، بحضور الفريق الركن عبدالله بن حسن النعيمي وزير شؤون الدفاع، والفريق الركن ذياب بن صقر النعيمي رئيس هيئة الأركان.

وقد وصل جثمان الشهيد على متن طائرة عسكرية تابعة سلاح الجو الملكي البحريني، وجرت المراسم العسكرية الخاصة لاستقباله بحضور عدد من كبار ضباط قوة دفاع البحرين، كما كان ضمن المستقبليين عدد من أسرة وأهالي الشهيد.

وقال القائد العام لقوة دفاع البحرين إن هؤلاء الشهداء الأبطال البيواسل بتضحياتهم النبيلة في ميادين العزة والكرامة قد نالوا أعلى مراتب الشرف وستبقى أسماؤهم خالدة مضيئة في تاريخ البحرين المجيد، وإننا نقدر لرجال قوة دفاع البحرين تكاتفهم مع أشقائهم المراهطين للدفاع عن الحدود الجنوبية للمملكة العربية السعودية الشقيقة ضمن قوات التحالف (تحالف دعم الشرعية في اليمن) المشاركة في عمليات إعادة الأمل.

ودعا القائد العام لقوة دفاع البحرين الله عز وجل أن يتغمّد الشهداء بواسع رحمته وأن يسكنهم فسيح جناته مع الشهداء والصديقين والأبرار وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، وأن يمن الله تعالى بالشفاء العاجل للجرحي والمصابين.

وقد تقدم المشير الركن الشيخ خليفة بن أحمد آل خليفة القائد العام لقوة دفاع

وذويه، ودعا الله تعالى للشهداء بواسع الرحمة والمغفرة وأن يدخلهم فسيح جناته ويتقبلهم مع الشهداء والصديقين والأسرار، وأن يمن الله تعالى بالشفاء العاجل للجرحي والمصابين.

نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رئيس مجلس الوزراء، إلى أسرة وأهالي ذوي شهيد الواجب الوطني، كما قدم القائد العام لقوة دفاع البحرين خالص العزاء والمواساة إلى أسرة الشهيد

دفاع البحرين عزاء ومواساة حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم القائد الأعلى للقوات المسلحة، وصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد

شهيد الواجب الوطني بمقبرة الحنينية عصر أمس، بحضور الفريق الركن عبدالله بن حسن النعيمي وزير شؤون الدفاع، والفريق الركن ذياب بن صقر النعيمي رئيس هيئة الأركان، ونقل القائد العام لقوة

البحرين وسمو الفريق الركن الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة مستشار الأمن الوطني قائد الحرس الملكي وسمو العقيد الركن الشيخ خالد بن حمد آل خليفة قائد قوة الحرس الملكي الخاصة جموع مشيعي جنازة





بمناسبة اليوم الدولي للمسنين .. وزير التنمية الاجتماعية:

البحرين مستمرة في تعزيز كفاءة وجودة الخدمات الاجتماعية والرعاية التي تقدمها لكبار المواطنين



○ وزير التنمية الاجتماعية.

من أجل حماية حقوق المسنين وصون كرامتهم وتعزيز إسهاماتهم في تقدم المملكة، ولتن دمج جهودها في تعزيز التواصل الإيجابي والفعال مع هذه الفئة، والعمل بكل حرص على توفير الرعاية الصحية والاجتماعية لها، في ظل تزايد مؤشر الوعي المجتمعي بأهمية حقوقها.

تشغيل عدد من المؤسسات التهازية لرعاية الوالدين التي تديرها مؤسسات المجتمع المدني، وهي تجربة رائدة في رعاية كبار السن ويصل عددها حالياً إلى (١٣) مؤسسة، يستفيد من خدماتها أكثر من (١٨٠٠) مواطن.

وأكد أن مملكة البحرين مستمرة في ريادتها التنموية

التكافل الاجتماعي، وقال وزير التنمية الاجتماعية إن هذا اليوم يعد فرصة للإبراز التجربة البحرينية الرائدة على المستويين الإقليمي والدولي في مجال الخدمات الرعاية والتنموية والصحية والقانونية والتأهيلية لكبار المواطنين بما يكفل لهم العيش الكريم وجودة الحياة، وفي هذا الشأن، أضاف المصطور أن اهتمام المملكة بالمسنين ممتد إلى عقود، فقد تم تشكيل اللجنة الوطنية للمسنين، منذ عام ١٩٨٤، لتمثل جهة الاختصاص بتنفيذ السياسة العامة لرعاية هذه الفئة، فضلاً عن صدور قانون حقوق المسنين في عام ٢٠٠٩، وإصدار الاستراتيجية الوطنية للمسنين التي أقرها مجلس الوزراء في عام ٢٠١٢، مرتكزة فيها على محاور التنمية وتوفير الصحة والرعاية مع تقدم العمر وتهئية بيئة داعمة لجميع الأعمار وتعزيز الخدمات المقدمة هذه الفئة وإدماجهم في المجتمع، وذلك في ظل شراكة مجتمعية فاعلة بين القطاعين الحكومي والخاص ومؤسسات المجتمع المدني من أجل تحقيق المكانة اللائقة بهذه الفئة عرفاناً بما قدمته للوطن.

وفي إطار حرص مملكة البحرين من خلال وزاراتها وهيئاتها ومنظمات المجتمع المدني والقطاع الخاص على توظيف الأهداف التنموية المستدامة، باتباع أطر حديثة لمفهوم رعاية كبار السن، تم

أكد أسامة بن أحمد خلف المصطور وزير التنمية الاجتماعية، رئيس اللجنة الوطنية للمسنين، استمرار مملكة البحرين في تعزيز كفاءة وجودة الخدمات الاجتماعية التي تقدمها لمختلف فئات المجتمع ومن بينها فئة كبار المواطنين، حيث إنها تولي اهتماماً كبيراً بجودة حياتهم، وضمان مشاركتهم الفاعلة والمستمرة ضمن النسيج المجتمعي في المملكة، وذلك تماشياً مع أهداف التنمية المستدامة وبما يحقق أهداف المسيرة التنموية الشاملة.

جاء ذلك في تصريح له بمناسبة اليوم الدولي للمسنين، حيث يحيى العالم ذكره مطلع أكتوبر من كل عام، وذلك وفقاً لما أقرته الجمعية العمومية للأمم المتحدة في عام ١٩٩٠، للاحتفاء بهذه الفئة، تأكيداً لأهمية حصولها على التقدير والاعتراف بمساهماتها المجتمعية المختلفة، والخدمات اللازمة لصون كرامتها وضمان حصولها على العيش الكريم، وقد اختارت الأمم المتحدة عنواناً لموضوع احتفال هذا العام ٢٠٢٣، «الوفاء بوعود الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الخاصة بالمسنين عبر الأجيال، بهدف تسليط الضوء على المكانة الخاصة للمسنين في جميع أنحاء العالم، وترسيخ الوعي بأهمية حصولهم على كل حقوقهم، الأمر الذي يعد تجسيدا لقيم

P 6

Link

خدمات الشورى: جهود مستمرة تقوم بها البحرين للاهتمام بكبار المواطنين وتحسين جودة الحياة لهم

رعاية وحماية كبار المواطنين والتي تشمل المؤسسات الإيوائية ورعاية الوالدين، وتوفير أوجه الرعاية الاجتماعية والصحية والنفسية والمعيشية وغيرها.

وأشنت لجنة الخدمات على الجهود المستمرة التي تقوم بها مملكة البحرين في مجال الاهتمام بكبار المواطنين وتحسين جودة الحياة لهم، من خلال عدة خطط وضعتها المملكة لرعاية هذه الفئة الغالية على الجميع، حيث شكلت مملكة البحرين اللجنة الوطنية للمسنين (كبار المواطنين)، لتكون جهة الاختصاص بتنفيذ السياسة العامة لرعاية هذه الفئة، فضلاً عن تقديم العديد من الخدمات المميزة لكبار المواطنين في جميع الجهات والمؤسسات الحكومية.

وأشارت إلى أن السلطة التشريعية حرصت على سن التشريعات والقوانين المتعلقة بحقوق كبار المواطنين، وذلك انطلاقاً واتساقاً مع مبادئ وقيم الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الخاصة بالمسنين عبر الأجيال، بما يضمن توفير الحياة الكريمة لهم، ويقدم الحلول المستدامة لرعايتهم، اعترافاً بالجهود الكبيرة والفاعلة التي بذلها من أجل الوطن.

أشادت لجنة الخدمات بمجلس الشورى برئاسة هالة رمزي فايز بالمستوى الحقوقي الذي وصلت إليه مملكة البحرين في حماية حقوق كبار المواطنين والحفاظ على مكتسباتهم، متممة الرعاية والدعم الذي يحظى به كبار المواطنين من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، وذلك من منطلق إيمان جلالته بأهمية تمتع كبار المواطنين بكامل حقوقهم ومكتسباتهم نظير إسهاماتهم وعبءاتهم الكبيرة في بناء وتقديم المملكة.

وتمتد اللجنة في بيان بمناسبة اليوم الدولي للمسنين، والذي يحتفل به العالم في الأول من أكتوبر من كل عام، ويقام هذا العام تحت عنوان «الوفاء بوعود الإعلان العالمي لحقوق الإنسان الخاصة بالمسنين عبر الأجيال»، بمبادرات الحكومة برئاسة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، من خلال الاستراتيجية الوطنية لكبار المواطنين وما يصاحبها من خطط وبرامج تهدف إلى تقديم أفضل الخدمات لهم، وضمان توفير الرعاية الصحية والاجتماعية والحفاظ على كرامتهم، من خلال خدمات



P 6

Link

مصائب يروين لـ«الأيام» معاناتهن النفسية والجسدية سرطان الثدي الأكثر شيوعاً بين النساء

خديجة العرادي:



أفاد استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة الدكتور عامر الدرازي بأن سرطان هو من أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم اليوم، مشيراً إلى أن سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في البحرين، وذلك وفقاً للإحصاءات الصحية الأخيرة. وذكر الدكتور الدرازي إنه وبحسب آخر إحصاءات منظمة الصحة العالمية، فهناك حوالي 1215 حالة سرطان تم تشخيصها في البحرين في عام واحد وهو عام 2020، منها 244 حالة سرطان ثدي بمعدل 20% من حالات السرطان بشكل عام، حيث كان سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان تشخيصاً.

وأضاف: «أيضاً بحسب نفس الإحصاءات لمنظمة الصحة العالمية، وذكر الدكتور الدرازي إنه وبحسب آخر إحصاءات منظمة الصحة العالمية، فهناك حوالي 66 حالة وفاة بسرطان الثدي من أصل 593 حالة وفاة من السرطان في البحرين، أي بأن سرطان الثدي كان يمثل 11% من الوفيات بمرض السرطان، ويحل سرطان الثدي المرتبة الثانية من الوفيات بالسرطان بعد سرطان الرئة».

وقال: «تعتبر مشكلة البحرين من الدول التي واجهت تحديات السرطان، وعلى رأسها سرطان الثدي في السنوات الأخيرة. كما أصبح سرطان الثدي من أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين نساء البحرين». وأضاف: «إنه في تصريح خاص للأيام بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، والذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام، حيث يعد إلى زيادة الوعي من سرطان الثدي، وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم الأبحاث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتبقيت المرضين لخطر الإصابة بسرطان الثدي».

08

P 1

Link

البحرين تشارك العالم شهر التوعية بدءاً من اليوم.. الدرازي لـ«الأيام»:

سرطان الثدي يشكل 20% من السرطانات في البحرين.. و11% من وفياته

استقرار معدل الوفيات بسرطان الثدي نسبياً في المملكة خلال السنوات الماضية



الدكتور عامر الدرازي

خديجة العرادي:
أفاد استشاري الجراحة العامة وجراحة المناظير والسمنة الدكتور عامر الدرازي بأن السرطان هو من أكبر المشكلات الصحية التي تواجه العالم اليوم، مشيراً إلى أن سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان شيوعاً بين النساء في البحرين، وذلك وفقاً للإحصاءات الصحية الأخيرة. وذكر الدكتور الدرازي إنه وبحسب آخر إحصاءات منظمة الصحة العالمية، فهناك حوالي 1215 حالة سرطان تم تشخيصها في البحرين في عام واحد وهو عام 2020، منها 244 حالة سرطان ثدي بمعدل 20% من حالات السرطان بشكل عام، حيث كان سرطان الثدي أكثر أنواع السرطان تشخيصاً.

وأضاف: «أيضاً بحسب نفس الإحصاءات لمنظمة الصحة العالمية، فهناك حوالي 66 حالة وفاة بسرطان الثدي من أصل 593 حالة وفاة من السرطان في البحرين، أي بأن سرطان الثدي كان يمثل 11% من الوفيات بمرض السرطان، ويحل سرطان الثدي المرتبة الثانية من الوفيات بالسرطان بعد سرطان الرئة».

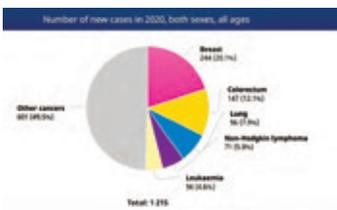
وقال: «تعتبر مشكلة البحرين من الدول التي واجهت تحديات السرطان، وعلى رأسها سرطان الثدي في السنوات الأخيرة. كما أصبح سرطان الثدي من أكثر أنواع الأورام شيوعاً بين نساء البحرين». وأضاف: «إنه في تصريح خاص للأيام بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، والذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام، حيث يعد إلى زيادة الوعي من سرطان الثدي، وتقليل الوفيات المتعلقة به، ودعم الأبحاث التي تسعى إلى إيجاد العلاج، وتبقيت المرضين لخطر الإصابة بسرطان الثدي».



مثل النظام الغذائي ونقص النشاط البدني، قد يسهم في زيادة خطر الإصابة بهذا النوع من السرطان. ولتقليل والتشخيص المبكر، شجع الدكتور عامر الدرازي النساء على إجراء الفحص المبكر بشكل دوري للكشف المبكر عن أي تغييرات قد تكون مؤشراً على السرطان، وعليه يجب على كل امرأة في البحرين أن تكون على دراية بأهمية الفحص الدوري والتوعية حول سرطان الثدي، فالوقاية خير من العلاج، والكشف المبكر يزيد من فرص الشفاء.

وعن نوعية العلاج في البحرين، تركز الدكتور عامر على أن مشكلة البحرين تعتبر من الدول المتقدمة في مجال الرعاية الصحية، حيث توفر عدة مراكز متخصصة لعلاج سرطان الثدي، ويعتمد العلاج على مرحلة السرطان ونوعه، وقد يشمل الجراحة، والعلاج الإشعاعي، والعلاج الكيميائي، وأشير إلى أن التوجهات المستقبلية تركز على زيادة الوعي والتوعية من الفروع من تشخيص البحرين تراجعاً في معدلات الإصابة بسرطان الثدي في المستقبل، كما تسعى الحكومة إلى توفير أحدث التقنيات والأبحاث؛ وذلك لضمان أفضل النتائج في مجال علاج السرطان ومكافحته.

وختم الدكتور الدرازي حديثه بأن سرطان الثدي يعد تحدياً صحياً كبيراً في البحرين، لكن بالتوعية والكشف المبكر والعلاج المناسب، يمكن التغلب على هذا التحدي.



الذي، ويأمل الجميع أن تتخفف معدلات انتشار هذا المرض في المستقبل القريب. وتابع: «وفي سياق مكافحة هذا المرض، تسعى الحكومة البحرينية لتقوية أحدث الأجهزة والتقنيات الطبية للكشف المبكر عن سرطان الثدي». مؤكداً بأن الرائد الطبية في البحرين تعتبر من بين أفضل المراكز في المنطقة في مجال الكشف والعلاج.

وحول أسباب الإصابة بهذا المرض، قال إنه على الرغم من عدم وجود سبب محدد لسرطان الثدي، إلا أن هناك عوامل خطر تزيد من احتمالات الإصابة به، مثل التاريخ العائلي، وزيادة العمر، وتأخر سن الولادة، استراتيجيات الوقاية والعلاج من سرطان

يعود إلى التقدم التكنولوجي في مجال العلاج والتشخيص المبكر، إذ يعتبر التشخيص المبكر من أهم العوامل التي تساهم في زيادة فرص الشفاء.

وذكر بأنه بالتزامن مع معدلات الوفيات، فقد بقيت مستقرة نسبياً في السنوات القليلة الماضية، ومع ذلك، فإن الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي لا تزال تمثل قضية صحية كبيرة، حيث يعود السبب الرئيس لذلك إلى التأخر في التشخيص وعدم الوصول إلى العلاج المناسب في الوقت المناسب.

وتحدث الدكتور عامر على ضرورة زيادة الوعي بين النساء حول أهمية الكشف المبكر والفحص الدوري لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان الثدي، كما يعتبر التوعية والتثقيف الصحي ضروريين لتقليل معدلات الوفاة المرتفعة، مشيراً إلى أن أهمية التوعية بسرطان الثدي تأتي من خلال التثقيف على الفحص الذاتي للثدي وزيارات الكشف المنتظمة. وقد شهدت السنوات الأخيرة تحسناً في الوعي بين نساء البحرين بفضل الحملات التوعوية التي تنفذها وزارة الصحة والجمعيات الخيرية، وأعدت وزارة الصحة في البحرين تعمل جاهدة على التوعية حول أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي، من خلال الحملات التوعوية والفحوصات المجانية؛ فالتشخيص المبكر يعتبر السبب الأقوى في مكافحة لمرض وزيادة فرص الشفاء.

وأوضح بيان البحرين تضم عدداً من المراكز المتخصصة في علاج سرطان الثدي، وتشارك ممثلة البحرين بفعالية في هذا الشهر من خلال حملة من الفعاليات الرسمية والأهلية، وتحرس وزارة الصحة على إقامة وتنظيم العديد من الفعاليات والأشعة والحملات التوعوية والمساهمة بإطلاق المبادرات التي يتم تنفيذها طوال العام بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة كحملة «اطمئنان» للتوعية بسرطان الثدي، كما تستهدف الفعاليات العاملين في المجال الصحي من الأطباء والمرضى، والمسنات، والمطلقات، والصحيين، والجمعيات والمنظمات الصحية، وجميع أفراد المجتمع بشكل عام؛ سعياً نحو نشر الثقافة والتوعية حول سرطان الثدي، مع التأكيد على إمكانية الشفاء عند اكتشاف المرض في مراحله الأولى من خلال إجراء الفحوصات والتشخيص المبكر.

وقال الدكتور عامر الدرازي رئيس جمعية الأبناء بأن سرطان الثدي في ممثلة البحرين وفقاً للإحصاءات الأخيرة، يات بشكل سنوي كبيرة من إجمالي حالات السرطان المكتشفة سنوياً في المملكة، مما يجعله مشكلة صحية رئيسية تحتاج إلى الاهتمام.

ولفت إلى أن البحرين شهدت زيادة في حالات الإصابة بهذا النوع من السرطان في السنوات الأخيرة، مما يتطلب جهوداً مكثفة من الجهات المعنية لمكافحة هذه الظاهرة. وأكد بأنه على الرغم من الزيادة في حالات الإصابة، فإن نسب الشفاء من سرطان الثدي في البحرين تشهد تحسناً مستمراً، وهذا

P 8

Link

«الأيام» تنشر قصص التحدي لصابات بسرطان الثدي:

ب«الصبر» و«قوة الإيمان» نهزم السرطان.. وننصح بالفحص الدوري المستمر

مريضات: أول ما يفعله الناس عند إخبارهم بإصابتنا النظر إلى منطقة الثدي لدينا!

مريضة: تجربتي ليست سهلة.. وهناك تهويل عن المرض.. ونعم يحتاج لصبر كبير

خديجة العرادي:

إصابتني مؤخرا أن يتخلى بالصبر وأن يعان على اجتناب هذه المرحلة بسلا والقليل عليها والتي لم تكون سهلة، وعن مرحلة العلاج، قالت إنها تتعالم حاليا في مستشفى الملك حمد إلى جانب مراجعات بسيطة لها في مجمع السلمانية الطبي. موضحة أن أول شيء يحصل للمريض هو العناية والرعاية للأورام هو العناية والرعاية النفسية والاجتماعية، والفحص في مملكة البحرين مقدم وهو الحسد، وهناك مراحل تتم قبل وبعد العملية.

مواصلة: أخصري تدعى (ج.ج) وتعمل في السلك التعليمي، تحدثت عن معاناتها بعد تشخيصها بسرطان الثدي في أكتوبر من العام 2020. قالت إن الأمر كان صعبا جدا، فلكون المصيبة جاءت فجأة، لم تتوقع أن تفكر بشيء سوى التحرك بسرعة لتلقي العلاج اللازم قبل أن تتفاهم الحالة.

بين الاكتئاب والحزن والاضطراب العاطفي وصدمة الإصابة بمرض يهدد الحياة، لا يستطيع أي شخص أن يتحرك بما يدور به غالبية مرضى السرطان من الأمل، فقط أجمعوا على أن الإيجابية والتخلي بالصبر والإيمان بالله هو الدافع القوي لتجاوز هذه المرحلة الصعبة. (ب) أم لينت وود، تحدثت لصحيفة الأيام عن تجربتها مع مرض سرطان الثدي، حيث تقول إنها اكتشفت إصابتها مبكرا من خلال الفحوصات الدورية الشهرية بالصدفة في أثناء استعمالها، ولكنها كانت متخوفة من حقيقة الأمر، وأنها ترغب في الحصول على إجابة مؤكدة بحقيقة إصابتها بالمرض لم أنها مجرد أوهام. تقول (ب) والتي تمكنت بصبرها ودعم من عائلتها والفريق الطبي في مستشفى الملك حمد الجامعي - وتحديدا مركز البحرين للأورام - من محاربة سرطان الثدي، إنه من الضروري إجراء الفحوصات الدورية والطبية اللازمة بشكل منتظم، وإنها دائما تشجع النساء على القيام بذلك لتتأكد من سلامة الثدي وتدارك علاجه في المراحل المتقدمة. بالإضافة إلى صبرها ودعم من عائلتها والفريق الطبي في مستشفى الملك حمد الجامعي - وتحديدا مركز البحرين للأورام - من محاربة سرطان الثدي، إنه من الضروري إجراء الفحوصات الدورية والطبية اللازمة بشكل منتظم، وإنها دائما تشجع النساء على القيام بذلك لتتأكد من سلامة الثدي وتدارك علاجه في المراحل المتقدمة. بالإضافة إلى صبرها ودعم من عائلتها والفريق الطبي في مستشفى الملك حمد الجامعي - وتحديدا مركز البحرين للأورام - من محاربة سرطان الثدي، إنه من الضروري إجراء الفحوصات الدورية والطبية اللازمة بشكل منتظم، وإنها دائما تشجع النساء على القيام بذلك لتتأكد من سلامة الثدي وتدارك علاجه في المراحل المتقدمة.



الورمية وهي كافة، وأن الأمر ليس بخطير جدا حسب كلام المتكورة، وبعد الاستئصال والحصول على نتائج جيدة سلباً مرحلة جديدة وهي العلاج الإشعاعي، سميعة عبدالله (موالمة) تقول إنها شعرت بوجود كتلة في الثدي الأيمن، وإنها على الفور راجعت الطبيب المختص وتم عمل لها أشعة (مأخراة) والتصوير على الثدي، وتبين وجود كتلة، وعند التحليل تأكد إصابتها بورم سرطاني. ورفضت سميعة في بداية الأمر التحذير عن الأمر، وأنها علم بذلك، وعن سبب اكتشاف الأمر قالت: «لم أكن أرغب في الحديث أبدا عن ما يحصل لي، وخاصة أمور حياتي الشخصية، ولكن حينما تكررت المواعيد وبدأت أخرج الحديث اضطررت لإخبار عائلتي وعملي، وأنا لم أرغب بالحديث عن ذلك الأمر لكون أول ما يفعله الناس حينما يعلمون يأتي مصابة بسرطان الثدي سينظرون إلى الثدي، وهو الأمر الذي يسبب لي حرجا كبيرا».

وتضيف: «مرت بعدة تجارب في حياتي، إلا أن أعفها إصابتي بسرطان، والذي بدأ وإنها، إذ إنني لست الشخص الوحيد الذي أصاب به في العائلة بعد خالتي وشقيقتي الكبرى».

وأكدت أن الفترة التي قضتها في العلاج لم تكن سهلة، خاصة مع العلاج الكيماوي، الذي بدأ وإنها، إذ إنني لست الشخص الوحيد الذي أصاب به في العائلة بعد خالتي وشقيقتي الكبرى».

ويحتاج إلى صبر كبير، وأنا بؤوري قدم شكوي للجميع، خاصة الكوادر الطبية والتشريحية في مركز البحرين للأورام، مؤكدة أهمية إجراء الفحص الدوري لكونه في غاية الأهمية لكشف البكر عن المرض.

P 8

Link

برنامج «تعافي» ودوره في مساعدة المدمنين على الإقلاع عن تعاطي المخدرات

ويهتم برنامج «تعافي» باتباع خطوات إرشادية علاجية، كالابتعاد عن المواد والأدوات التي يستخدمها تعاطي المخدرات والمؤثرات العقلية، والابتعاد عن الأماكن المشبوهة التي يمكنه الحصول على المواد المخدرة من خلالها، وإبعاده عن أصدقاء السوء الذين من المحتمل التآثر بهم والإفراط معهم، بالإضافة إلى العمل على تقوية الجانب الاجتماعي والأسري لديه، وإعانة الشخص على تقوية صلته بالله ومحاولة تدعيم الجانب الديني والروحي. كما يتم نصح الشخص بعد أن إتمام البرنامج بعدم التواجد خارج المنزل إلى وقت متأخر والابتعاد عن السهر، والالتزام بالحضور لإدارة العامة على الطلب، وإعادة ترتيب برنامج الحياة اليومية للشخص، ومساعدته على الانخراط بالتحصيل العلمي والدراسي والمهني.

وخلال مرحلة علاج المتعاطي هناك بعض الأدوات المساندة للبرنامج كالتواصل مع أسرة المتعاطي، والتواصل مع المؤسسات العلاجية إن دعت الحاجة لذلك، إضافة إلى التواصل مع الجهات ذات الصلة في العلاج مثل وزارة التربية والتعليم، ورجال الدين، ووزارة الشباب والرياضة، ووزارة العمل.



يُعد برنامج «تعافي» لمساعدة المتعاطين على تلقي العلاج اللازم والتخلص من الإدمان أحد مخرجات الخطة الوطنية لمكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية، وذلك في إطار الاهتمام بعلاج المتعاطين ومساعدتهم للوصول إلى الطريق الصحيح وتكوين سلوكهم لإدماجهم في المجتمع، إذ إن القانون رقم 15 لسنة 2007 في المادة 32 بشأن المواد المخدرة والمؤثرات العقلية، الذي يعني بالمحافظة على الشباب وإعادة الأمل للمتعاطين وتعزيز مبدأ الشراكة المجتمعية وترسيخ مبادئ الإنسانية، تطرق إلى عدم رفع الدعوى الجنائية في حال تقدم الشخص بنفسه أو أحد أقاربه حتى الدرجة الرابعة لمعالجة المتعاطي من هذه الفئة.

وقد أنشأت الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية برنامج «تعافي» عام 2018، حيث يقوم على عدة قواعد وأسس، أهمها العمل بروح القانون ونصح الشباب ومتابعتهم بأساليب المكنة كافة، وهو من البرامج الرائدة في مملكة البحرين نظراً لما يقوم عليه من جانب اجتماعي وإنساني، وتتركز أهداف البرنامج في توعية سلوك المتعاطين خاصة فئة الشباب، وإعادة دمجهم في المجتمع وبناء ثقتهم بأنفسهم، ومساعدتهم

وتنظم من فئة المتعاطين إلى فئة المتعافين من الإدمان، وحث أفراد المجتمع على اللجوء إلى المختصين من أجل التدخل السريع لعلاج المتعاطين قبل الوقوع في الإدمان. وحول آلية تسجيل الراغبين في الالتحاق بالبرنامج، فقد حرصت الإدارة العامة للمباحث والأدلة الجنائية عند إطلاقها لبرنامج «تعافي» أن تكون إجراءات الالتحاق به بسيطة وسهلة وتهدف في البداية إلى إزالة الحاجز النفسي بين المتعاطي والإدارة، حيث يمكن الالتحاق بالبرنامج من خلال الحضور الشخصي لمبنى الإدارة العامة من قبل الشخص الراغب في العلاج أو أحد أقاربه، كما يمكن الاتصال بالخط الساخن لإدارة مكافحة المخدرات (996) وإبداء الرغبة في الالتحاق بالبرنامج مع ضمان أقصى درجات السرية في التعامل.

وحول آلية عمل البرنامج عند التسجيل فيه (أ) فإنها تتضمن مرحلة التقييم الشامل والفحص الأولي، ومرحلة طرد السموم من الجسم، ومرحلة التأهيل والعلاج النفسي السلوكي، وأخيراً مرحلة المتابعة الخارجية بعد تعافي المتعاطي، إذ إن برنامج «تعافي»

P 13

Link

الهلال الأحمر يشارك في المؤتمر السعودي للخدمات الإسعافية



شاركت جمعية الهلال الأحمر البحريني في المؤتمر السعودي للخدمات الإسعافية الذي عقدته هيئة الهلال الأحمر السعودي في مدينة الرياض، وذلك إلى جوار نحو 190 جمعية وطنية حول العالم ومنظمات وجمعيات محلية ودولية مشغلة في العمل الإغاثي والإنساني. وقد مثل جمعية الهلال الأحمر البحريني في هذا الحدث كل من الدكتور فوزي عبد الله أمين عضو مجلس الإدارة، وفتحية التوبلاني رئيس فريق إدارة الكوارث ونائب رئيس لجنة الإسعافات الأولية، وأحمد أيمن من الجهاز الإداري للجمعية.

وساهم وفد الجمعية في إثراء جلسات النقاش التي أقيمت خلال معرض خاص بالإسعافات الأولية تم تنظيمه على هامش المؤتمر، وجمع نخبة من المتحدثين البارزين في مجال الإسعافات الأولية على مستوى العالم، وتناولوا موضوعات من قبيل توقف القلب والتنفس في مرحلة ما قبل المستشفى، ودور التقنيات الحديثة في الحماية العصبية أثناء الإنعاش القلبي الرئوي، والتخطيط لمواجهة الكوارث في الخدمات الإسعافية.

وفي ورشة عمل بعنوان «الإسعافات الأولية والخدمات الإسعافية لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر»، قدمت فتحية التوبلاني عرضاً حول كيفية تقديم تدريب الإسعافات الأولية لذوي الاحتياجات الخاصة من فئة المكفوفين، كما تناولت تجربتها الناجحة في تطوير برامج تدريبية مبتكرة ومخصصة لهذه الفئة، وأفضل الممارسات في تقديم الإسعافات الأولية للمكفوفين.

كما شاركت التوبلاني في المواضيع المتنوعة التي تمحورت حولها الورشة، بما في ذلك أولويات الإسعافات الأولية والأولويات الصحية في إقليم آسيا والمحيط الهادئ، وخدمات الإسعافات الأولية للجمعيات الوطنية وآلية العمل في الأزمات والكوارث، وآخر المستجدات العلمية والمراجع المعتمدة في المجالات الإسعافية والصحية، وكيفية وصول الخدمات الصحية للمناطق البعيدة والفئات المستهدفة.

الاتحاد الحر يدشن حملة مكافحة سرطان الثدي

أعلن الاتحاد الحر لنقابات عمال البحرين، عن انطلاق حملة الحر لمكافحة سرطان الثدي للعام 2023، بهدف زيادة الوعي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وتوفير الدعم والمساندة للنساء المصابات بهذا المرض.

ويأتي انطلاق النسخة الحادية عشرة من حملة التوعية بمخاطر مرض سرطان الثدي وطرق الوقاية والكشف المبكر للمرض بداية شهر أكتوبر، والتي تنظمها لجنة شؤون المرأة والطفل بالاتحاد الحر بالتعاون مع إدارة تعزيز الصحة بوزارة الصحة ومن خلال التنسيق مع شركات ومؤسسات صناعية واقتصادية حكومية وغير حكومية.

فيما أشارت عادة علي قائد رئيسة لجنة شؤون المرأة العاملة والطفل، إلى أن الحملة ستتضمن تنظيم فعاليات توعوية ومحاضرات تثقيفية في عدد من المؤسسات والشركات والهيئات، بهدف نشر الوعي وتعزيز المعرفة حول سرطان الثدي وطرق الوقاية والكشف المبكر.

P 4

Link

تدخين الـ«فيب» يمزق أغشية الرئة ويهدد الدماغ

حذر أطباء من مخاطر تدخين المراهقين والشباب للسجائر الإلكترونية الـ«فيب»، وطالبوا بضرورة تكثيف الرقابة على البقالات التي تباعها، واتخاذ ما يلزم من إجراءات للحد من بيعها لمن هم دون السن القانونية.

وأكدوا أن مكونات هذه السجائر تعد سماً يهدد الصحة، وخصوصاً أنها قد تسبب أضراراً كبيرة على الدماغ وتمزقاً في الرئة. وأكد أن «السجائر ذات النكهات تحوي مواد كيميائية أثبتت التقارير الطبية أنها ضارة جداً، إلى درجة أنها قد تمزق أغشية الرئة، وتوجد تقارير حول إصابة صغار في السن بمشاكل رئوية بسببها وأيضاً حالات وفاة». وأكد اختصاصي أمراض الرئة في مستشفى التداوي التخصصي بديي الدكتور فيجي ناير أن سهولة توافر السجائر الإلكترونية عموماً وبيعها بنكهات مختلفة، ممزوجة بالنيكوتين، يزيد بشكل يومي من ضحاياها، وخصوصاً صغار السن من طلبة الجامعات والمدارس، مشيراً إلى أن إدمان النيكوتين يتضمن مخاطر عدة، أهمها الإصابة بضمور في خلايا المخ وإعاقة نموه، فضلاً على أنها قد تسبب مخاطر صحية في الفم والقنطرة الهوائية والرئة، وجلطات المخ، والقلب ومشاكل مختلفة في الجسم. وطالب بتشديد الرقابة على منافذ بيع منتجات التدخين لصغار السن، للحد من انتشار هذه الظاهرة بين أيدي المراهقين، وضبط المحال المخالفة حماية للشباب والمراهقين من الوقوع فريسة لهذه المنتجات.



P 16

Link

♦ من الإصابة إلى التعافي.. حب.. أمل.. رعاية = حياة

♦ "البلاد" تطلق مبادرة "أكتوبر الوردي" في نسختها الثانية

♦ 14 أكتوبر محاضرة توعوية في مجمع الواحة بالجفير والدعوة عامة للجميع

والأصدقاء من حيث دعم ومساندة مريضة سرطان الثدي من خلال تقديم المزيد من الحب والاهتمام والرعاية، وتشجيع المريضة على بدء العلاج والاستمرار فيه، إلى جانب إقناع المريضة بالمشاركة بالنشاطات الاجتماعية والتواصل الذي له أثر كبير في المساهمة برحلة العلاج، كما ويتخلل الفعالية أيضاً إطلاق مسابقة خاصة بالمناسبة والدعوة عامة للجميع.

وعلى صعيد متصل، تتقدم إدارة صحيفة "البلاد" بخالص الشكر وعميق الامتنان لكافة الشركات والمؤسسات الداعمة لهذه المبادرة الإنسانية للسنة الثانية على التوالي (بابكو إنزرجيز، الهلال تكافل، كريدي ماكس، بنفت، سوليدرتي، شركة التكافل الدولية، الشركة البحرينية الكويتية للتأمين، الإبداع للتمويل متناهي الصغر، بنك اليوفاب، جمعية الكلمة الطبية) معرباً عن تقديرها لتكاتفهم مع الصحيفة ومع مبادراتها المتميزة ومساندتها للاستمرار بمسيرة العطاء وخدمة المجتمع البحريني بكافة فئاته وشرائحه.

بمزيد من الحب والاهتمام، تطلق صحيفة "البلاد" مبادرتها "أكتوبر الوردي" للسنة الثانية على التوالي، إذ يعكف الكادر النسائي للمبادرة بالتركيز هذا العام على الاهتمام المعنوي لمصابة سرطان الثدي بعيداً تمام البعد عن أروقة المستشفيات وإبر الأطباء والعلاجات الأخرى، ذلك أن الجانب المعنوي للمريض يأتي بالمرتبة الأولى في الحصول على الرعاية والاهتمام، لما يتركه هذا الجانب من تأثير قوي ومهم على المريضة، الأمر الذي يساهم بقوة في مساعدتها على تجاوز المحنة.

وبهذه المناسبة، تعزز صحيفة "البلاد" من خلال مبادرتها "أكتوبر الوردي" نشر رسائل توعوية يومية على صفحات الصحيفة ومنصات التواصل الاجتماعي فضلاً عن إطلاق فعالياتها بمجمع الواحة بمنطقة الجفير بتاريخ 14 أكتوبر المقبل، يتخللها محاضرة توعوية تفاعلية بعرض سرطان الثدي، تسلط فيها الضوء على أثر الاهتمام بالجانب المعنوي للمريضة، إذ يُعد الجانب المعنوي من أهم مقومات نجاح العلاج والتماثل للشفاء والذي يمنح مريضة سرطان الثدي الأمل بحياة جديدة، بالإضافة إلى التطرق لدور العائلة



P 1

Link

موضوعات طبية

د. كريشنا كافيتا رامافاث

معاونة المرأة من الضغوطات تزيد احتمال الإصابة بسرطان الثدي بمعدل مرتين



أكدت طبيبة الأورام النسائية اختصاصية النساء والتوليد في مستشفى الهلال د. كريشنا كافيتا رامافاث، أن هناك العديد من العوامل التي تشير إلى أن النساء اللواتي يتعرضن إلى ضغوط نفسية عالية أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي مقارنة بالواتي لا يتعرضن لمثل هذه الضغوط. وأشارت إلى أن البحوث أكدت أن التوتر والقلق والاكتئاب يمكن اعتبارها علامات لاحتمالية تعرض النساء للإصابة بهذا المرض، إذ تشير الدراسات الطبية إلى أن الضغوط النفسية قد تؤثر بشكل كبير على تطور الخلايا السرطانية. وأضافت في لقاء مع "صحتنا" إن الدراسات ذكرت المصابين بالضغوط النفسية معرضة للإصابة بمعدل ضعفين بسرطان الثدي مقارنة بالنساء اللواتي لا يعانون من أي ضغوط. لذا دائماً نركز على أهمية الحفاظ على الصحة النفسية، كما نوهت إلى أن بعض النساء قد يشعن بالجزع والخوف عند الإصابة بآلام في الصدر، مؤكدة بأن وجود أم بدون وجود أعراض أخرى لا يستدعي القلق فقد يكون عبارة عن خلل في الهرمونات، إلا أن ذلك مصاحباً بتورم وانتفاخ فيجب اللجوء إلى الطبيب، وفيما يلي نص اللقاء:

البلاد | فاطمة عبيد الله

سرطان الثدي يعد من أكثر أنواع هل نشه زيادة في عدد حالات سرطان السرطانات شيوعاً، كيف يمكن أن تكون الثدي ولماذا؟

هذه الخلايا السرطانية؟

يتكون سرطان الثدي بسبب نمو غير طبيعي لخلايا الثدي، فهو يتكون بسبب تغير في عمل ونمو الخلايا المكونة لأنسجة الثدي دون القدرة على السيطرة عليه، ما يجعلها تنمو خلايا سرطانية لدى الرجال والنساء، ورغم هذه الخلايا على الانتشار، إلا أن خلايا سرطانية لدى الرجال والنساء، إلا أنه يجب معرفة أن ظهور الكتل لا يعني بالضرورة أنه سرطان، فقد تكون بسبب وجود كتيرات أو عدوى ويحدث سرطان الثدي عندما تضغط وتنتشر الخلايا بعيداً عن الإبط الطبيعي، فالكتل الصخرية تنمو ببطء شديد، وإذا كانت هذه الكتل كبيرة بما يكفي ليمس الإحساس بها فقد يكون عموماً في حدود 100 سنوات، والبعض قد تكون أكثر شراسة وتنمو بشكل أسرع، و80% من ما عوامل الخطورة؟

هناك العديد من العوامل التي تزيد من احتمالية الإصابة، والتي من أهمها الجنس، فقد يصيب الرجال ولكن النسبة أكثر التمدد في العمر خصوصاً فوق عمر 55 سنة، ومن أهم هذه العوامل هي التاريخ الصحي للأبنة والوالدة، فإذا أصبت به فزيادت من الدرجة الأولى بسبب العامل الوراثي وليس لأسباب أخرى، فيجب القيام بالفحص

الدوي لسرطان الثدي وسرطان المبيض، كما أن التأخر في الحمل بعد عمر 30 سنة، أو عدم الحمل قد يكون سبباً لإصابة عدم الإرضاع طبيخاً، البلوغ في سن مبكرة قبل 12 سنة، أو التأخر في النضج البطني بعد عمر 55 سنة، كما أن بعض أنواع العلاج مثل العلاج بالأشعة أو العلاج الهرموني أو استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية، فضلاً عن التعرض للإشعاع في عمر مبكر قبل البلوغ، إلى جانب أن الإصابة سابقة بأورام خبيثة في الثدي أو بعض أنواع الأورام الحميدة، تزيد من احتمالية عودته، وفي الأعمار الأخيرة لاحظنا أن تغير نمط الحياة وزيادة السمنة وعدم ممارسة الرياضة وتناول الكحوليات كان له دور في زيادة احتمالية نسبة الإصابة.

ما الأعراض التي على المرأة الانتباه لها؟

قد تظهر الأعراض بعد فترة من الزمن التي إلى العام، لذا دائماً ما ننشد على أهمية الفحص المبكر، خصوصاً أنه يمكن أن يكون لسرطان الثدي مزيج من الأنواع، لذا يجب في المراحل المتقدمة، ولا تظهر أي أعراض على معظم الناس عند إصابتهم حديثاً بالسرطان، ويمكن أن تشمل الأعراض وجود كتلة في الثدي أو سماكة، دون ألم أو كتلة أو تورم، أو إحساس بألم أو تورم أو تضخم، أو تورم أو إحمرار أو انخفاف أو تبدل عائل للإصابة بسرطان الثدي، فقد يوصفها

آخر في الجلد، لتغير في مظهر الحلمة أو تغير في الجلد المحيط بالحلمة (الهالة)، سائل غير طبيعي أو دموي من الحلمة، ويغيي للأشخاص الذين يعانون من كتلة غير طبيعية في الثدي التماس الرعاية الطبية، حتى وإن كانت الكتلة لا تسبب آلاماً، ولشدة على أن معظم كتل الثدي ليست سرطانية، ومن المرجح أن علاج كتل الثدي السرطانية يحتاج عندما تكون صغيرة ولا تنتشر إلى العقد الليمفاوية القريبة، إلا أنه قد ينتشر بسرطان الثدي إلى أماكن أخرى في الجسم ويؤدي إلى أعراض أخرى، وكثيراً ما يكون الفموج الأول الأكثر شيوعاً للانتشار هو العقد الليمفاوية تحت الإبط، رغم إمكان وجود عدد متفاوتة من العقد السرطانية غير محسوسة.

ما الخدمات المقدمة في مستشفى الهلال فيما يخص الكشف عن سرطان الثدي؟

تتميز بجب إجراء فحص الماموجرام؟ مكان نود أن نأش في هذا يخص الماموجرام، خصوصاً السيدات الحوامل اللواتي الماموجرام مرة كل عام بداية من سن الـ 40 عاماً، بينما نصيب الكتلية الأمريكية لفحراء النساء والتوليد، السيدات بالانضمام لفحص الماموجرام مرة كل عام، أو مابين سن الـ 40 عاماً، كما ننشد على الفحص بالأولتراساوند، كما لدينا عروض على باقات أخرى خلال هذه الشهر بهدف التشجيع على الكشف المبكر في عيادة المستشفى.

P 4

Link

دراسة

الذكاء الاصطناعي يساعد في تشخيص سرطان الثدي

كشفت دراسة علمية أجريت في السويد عن أن منظومات الذكاء الاصطناعي يمكنها أن تساعد أطباء الأشعة في تشخيص حالات الإصابة بسرطان الثدي بشكل أكثر كفاءة.

اصطناعي. وأجريت الدراسة خلال الفترة من أبريل 2021 حتى يونيو 2022، وشملت أكثر من 55 ألف امرأة تتراوح أعمارهن ما بين 40 و44 عامًا. وتبين من خلال الدراسة أن خبيري الأشعة استطاعا اكتشاف 250 حالة إصابة بسرطان، وأن خبيري الأشعة مع منظومة الذكاء الاصطناعي استطاعا تشخيص 269 حالة إصابة بالمرض، وتمكن خبير واحد مع منظومة الذكاء الاصطناعي من اكتشاف 261 حالة إصابة، في حين أن منظومة الذكاء الاصطناعي وحدها اكتشفت 246 إصابة بسرطان.

ويبحث الخبراء مدى إمكان توظيف تقنيات الذكاء الاصطناعي في التصدي لمشكلة قلة عدد خبراء الأشعة، وعدم إمكان اكتشاف جميع حالات الإصابة بسرطان، حيث استخدمت الأشعة السينية منذ أكثر من 30 عامًا في تشخيص الإصابة بسرطان الثدي، ما يساعد في التشخيص المبكر وخفض معدلات الوفاة.

وقام فريق بحثي في مستشفى سانت جوران في ستوكهولم، باختبار مدى كفاءة تشخيص الإصابة بسرطان الثدي في حالة وجود خبيرين في مجال الأشعة، ثم خبيري أشعة، مع منظومة ذكاء اصطناعي، وخبير أشعة تعاونه منظومة ذكاء

P 4

Link



دراسة

5 مراحل تمر بها مريضة السرطان... فكيف ندعمها؟

يصيب السرطان، المريض بالقلق والتوتر، ولكن ذلك لا يقتصر عليه فقط، بل الأسرة بأكملها تتأثر بذلك، وربما يمكن أن يؤدي تشخيص سرطان الثدي إلى الإصابة بالصدمة للمريضة التي تم تشخيصها، خصوصاً أن ذلك قد يمس من أنوثتها في اعتقادها، لذا يعاني العديد من مقدمي الرعاية من الاضطرار إلى موازنة حياتهم بالاعتناء مع المسؤوليات الجديدة المتمثلة في رعاية أحبائهم.

مريضة سرطان الثدي تمر بمراحل مختلفة من الصدمة النفسية التي تختلف بمدة الزمنية وحدتها من امرأة إلى أخرى. ومن أهم المراحل النفسية التي تمر بها المرأة عند تشخيصها بسرطان الثدي هي مرحلة الإنكار وعدم التصديق، وذلك هو استجابة طبيعية عند التعرض لصدمة نفسية مثل التشخيص بسرطان الثدي، أما المرحلة الثانية فهي الغضب. في المرحلة الثالثة تبدأ المساومة، وعادة ما تكون محاولة لاستعادة التحكم من خلال سلسلة افتراضات، وبعدها يبدأ التوتر والحزن الذي قد يصل للاكتئاب، في حين المرحلة الأخيرة تتقبل المريضة المرض وتعايش معه. طوال هذه المرحلة تعيش العائلة

المحيطة بها حالة من القلق والتوتر، إلا أن هناك بعض الخطوات التي قد تساعد على مساندتها خلال هذه الفترة، إذ إن من الضروري أن يتم إعلامها بأن نسبة الشفاء من سرطان الثدي تتجاوز 90% عند اكتشافه في المراحل الأولى، إضافة إلى أهمية تزويد المريضة بالمعلومات الصحية اللازمة بصورة مبسطة وتشجيعها على بدء العلاج والاستمرار فيه، وإن تقديم مزيد من الحب والاهتمام والرعاية من قبل عائلة المريضة والمحيطين بها، وتنظيم برنامج ترفيهي بين فترة وأخرى، إلى جانب مشاركتها تفاصيل الحياة، وبت الأمل والإيجابية فيها، وتحفيزها على ممارسة النشاط البدني والرياضة، كل ذلك يساعد على تعدي هذه المراحل والخروج منها بسلام.

P 4

Link



تجربة



الفحص الدوري والذاتي من أساسات الكشف المبكر نادية.. توجه دعوة لمحاربات سرطان الثدي بتحطيم الوصمة التي تحيط بالمرض

يحتفل العالم في شهر أكتوبر من كل عام بـأكتوبر الودي، كشهرة للتعبئة والتوعية بشأن مخاطر سرطان الثدي عند النساء، وسبل الوقاية من خلال الحملات والورش التعليمية والتثقيفية والمحاضرات والندوات، ومساهمة في أكتوبر الودي، يستعرض 'صحتنا' تجارب المتعافيات من سرطان الثدي وتقدمهن كنموذج يحتذى به لمحاربات هذا النوع من السرطان، وياقة أمل محفزة تنتشل ضحاياه من براثن اليأس والاستسلام.

إعداد: حسن فضل

نادية صديق، متعافية من سرطان الثدي، أم لثلاثة أولاد وبتنتين، كانت تعيش حياة طبيعية مليئة بالصحة والحيوية، ومثابرة في عملها، حيث كانت تعمل مدير إدارة التوظيف في ديوان الخدمة المدنية، ومنغمسة في الأنشطة الاجتماعية، حيث كانت تشارك مع جمعية البحرين لمكافحة السرطان، وتشارك في حملات التبرعات، وتحضر دائما في زيارة كبار السن في دار المسنين، فهي تحبهم وتزورهم في العيادات وتقدم الهدايا لهم.

تجربتها مع سرطان الثدي بدأت في مرحلة مبكرة، حيث سبقها 3 من إخوانها، كما كان والدها متعافيا من سرطان المثانة. حين داهمها سرطان الثدي فجأة وتم اكتشافه أثناء الفحوصات الدورية التي كانت تجريها، شعرت بصدمة لحظية من خوف وقلق، ولكن سرعان ما استوعبت الصدمة من خلال اطلاعي على تجارب أخواتها، وحظيت بدعم ومساندة من الأهل، لما يعانون من خيرة ووعي في هذا النوع من السرطان.

خاضت رحلة العلاج بكل صعوباتها وآلامها واجتازتها بنجاح، لتعود منتعشة وتستكمل رحلة التوعية التي بدأتها مسبقاً، لكن الآن تعود لتنقل تجربتها الشخصية وتكون ملهمة للجميع.

نادية صديق هزمت سرطان الثدي ولم تنته معركتها معه، فأصبحت معركة كل مريض سرطان الثدي، تساهمت بنشر التوعية بأهمية إجراء الفحص المبكر للكشف عن سرطان الثدي، وتوسيع نشاطها ليشمل كل مرضى السرطان، من خلال المحاضرات التوعوية والتواصل مع المرضى وتقديم الدعم المعنوي والنفسي لهم، وزرع الأمل في نفوسهم.

وقامت بإنشاء صفحة خاصة على الإنستغرام لنشر الصور التوعوية عن مرض السرطان وتحمل اسم [nadia.fightcancer](#) وطرحته بيع المنتجات المختلفة والمتنوعة والمشفولات اليدوية، ويتم التبرع بجميع العوائد الربيع لصالح مرضى السرطان.

وتؤكد ناديا أن الدعم يكون مصدره المريض نفسه، فعندما يكون شجاعاً فإنه يمنح القوة للأهل لمواجهة هذا الطرف، وإن على محاربات سرطان الثدي أن تحطمن الوصمة المحيطة بهذا المرض ولا يتجنبن من التصريح به وينظرون إليه أنه مرض يمكن الشفاء منه والإصابة به لا تعني الموت.

وتتشدد على أن الفحص الذاتي والفحص الدوري في المركز أساسات لاكتشاف المرض في مراحله المبكرة.

بدايات السرطان والتشخيص

تجربتها مع مرض سرطان الثدي بدأت في مرحلة مبكرة، وقبل إصابتها بالمرض بحكم وجود تاريخ مرضي لوالدها، إذ أصيبت 3 من أخواتها به، كما أصيب والدها أيضاً، وبالتالي كان لزاماً عليها القيام بالفحوصات الذاتية السنوية للكشف المبكر عن مرض سرطان الثدي، فكانت محافظة على الفحص الذاتي والدوري، وفي سنة 2014 اكتشفت كتلة في الثدي الأيمن، وبعدها أخذت موعداً في المركز الصحي، وبالفحوصات كانت الكتلة حميدة، وفي سنة 2015 تطور لكثافة في الثدي وحرارة وتغير في الحجم واللون، ومن خلال أشعة الماموغرام اتضح أنها إصابة بالسرطان.

صدمة الخبر وحزن يحتاج العائلة

تلقت خبر الإصابة بالسرطان بصدمة كبيرة، في البداية، شعرت بالخوف والقلق من المستقبل وما سيهينه هذه التشخيص لحياتها، لأن لديها أخوات مصابات، فكانت تتساءل عن مرحلة المرض، لأن خطة العلاج تعتمد عليه، ورغم الصدمة إلا أنها كانت غير متفاجئة من المرض، بسبب وجود حالات في عائلتها.

وتقول: الفلق أمر طبيعي في إحساس الإنسان، وهذا لا يعني أن هذا نهاية الحياة، فلدينا من التفكير الصحيح، فوالدي دائماً ما يردد أن السرطان مثل أي مرض، يبردين الحزن وشعور الصدمة على العائلة، لأنهم يعرفون حقيقة المرض، وما ينتظرها من معاناة؛ ولكنهم كانوا ملتزمين بدعمهم ومساندتهم من البداية حتى آخر العلاج، وحين أخبرت أبناءها عن تشخيصها بالسرطان كانت صدمة، ولكن لم يشعروا بالخوف كثيراً، لأنهم عاينوا تجربة خالاتهم وكانوا يرددون عليها: أنت قوية وستتغلبين على المرض.

طرق العلاج

وعن طرق العلاج، أشارت إلى أنه قدمت لها خيارات العلاج المختلفة، وتم اختيار الخطة العلاجية المناسبة بناءً على نوع السرطان ومرحلته، ونسبة الشفاء تختلف حسب نوع ومرحلة السرطان والعوامل الشخصية، وكما هو معروف، فإن السرطان يمكن أن يكون مرشحاً يحتاج إلى متابعة طويلة الأمد حتى بعد الشفاء، فالمتابعة

مازالت مستمرة في مستشفى الملك حمد، وبدأت مشوارها في العلاج من الفحوصات والأشعة والتحليل إلى إجراء العملية لاستئصال الورم من الثدي وأخذت العلاج الإشعاعي.

طُرف العلاج كانت تحدياً كبيراً، إذ خضعت لفترة علاج شاقة تشمل العمليات الجراحية والعلاج الإشعاعي والعلاج الهرموني، وكانت هذه الفترة مليئة بالصعاب والتحديات الجسدية والعاطفية. كانت فترة متعبة جداً.

لحظات الضعف

وعن لحظات الضعف تقول إنها شعرت بلحظات ضعف خلال مسيرتها مع السرطان، حيث كانت هناك لحظات صعبة وشعور باليأس، لكنها تغلبت على هذه المشاعر من خلال الاعتماد على دعم زوجها والأبناء والأهل والأصدقاء والحث عن الدعم النفسي والعاطفي من خلال الاستشارة والتوجيه، أيضاً ركزت على الأشياء الإيجابية في حياتها وعلى الأهداف التي ترغب في تحقيقها بعد التعافي.

تجاوز الصدمة

ولفتت إلى أنها تجاوزت مرحلة الإصابة بالسرطان بدعم كبير من زوجها وأولادها والعائلة والأصدقاء وفريق الرعاية الطبية. كانت العزيمة والإيمان بالشفاء والالتزام بالعلاج والعناية الذاتية عوامل مهمة في تجاوز هذه المحنة وتحطيم صعوبات المرض. وأكدت أن الدعم يكون مصدره المريض نفسه، فعندما يكون شجاعاً فإنه يمنح القوة للأهل لمواجهة هذا الطرف، لأنه وإن كان المريض شخصاً، لكن الأسرة كلها ستكون مريضة معه.

حياة بعد التعافي والعمل التطوعي

مرحلة العلاج كان بالنسبة لها نهاية علاج وبداية حياة جديدة مفعمة بالسعادة والتفاؤل والأمل والإيمان بالله، بأن القادم أفضل. حياتها تحسنت تدريجياً، وعادت لها القوة والنشاط واستعدت لاستئناف الأنشطة اليومية والعمل.

هزمت المرض وقرعت الجرس إيذاناً ببدء مرحلة جديدة من حياتها، حياة أساسها الإيمان والشجاعة والارادة الصلبة، حياة يملؤها الحب والطعام والتفاؤل والأمل بغير أفضل، وكل ذلك بوجود العائلة والأهل والأصدقاء الداعمين لها بكل مراحل حياتها. ساهمت بنشر التوعية بأهمية إجراء الفحص المبكر للكشف عن سرطان



التي، حفاظاً على حياة من نحب، وذلك من خلال مشاركتها العديدة بإعطائه المحاضرات التوعوية لفئات مختلفة من المجتمع خصوصاً فئة الفتيات في المدارس والأمهات، كما كانت تتواصل مع مرضى السرطان لتقديم الدعم المعنوي والنفسي لهم وتشجيعهم وتزجج الأمل بنفوسهم خصوصاً السيدات المصابات بمرض سرطان الثدي والأطفال المصابين بمرض السرطان. وقامت بإنشاء صفحة خاصة على الإنستغرام لنشر الصور التوعوية عن مرض السرطان وتحمل اسم [nadia.fightcancer](#) وطرحته بيع المنتجات المختلفة والمتنوعة والمشفولات اليدوية، التي تقوم هي وبشرائها أو يتبرع بها الأشخاص الجريون، ويتم التبرع بجميع العوائد الربيع لصالح مرضى السرطان.

وفي رحلة علاجها في الولايات المتحدة لفت انتباهها وأثار عزميتها طريقتهم في تنظيم وإدارة حملات التوعية، إذ تساهم جميع المحلات التجارية بهذه الحملة من خلال وجود صناديق خاصة للتبرع حتى بدولار واحد لصالح مرضى السرطان، أو يمكن إضافة دولار على قاتورة الشراء، كدعم وتبرع لمرض السرطان، وكانت تمنعني بعد عودتها إلى البحرين أن تطبق هذه الفكرة في البحرين، وسعت جاهدة إلى تطبيقها وأقترحت تطبيق هذه الفكرة على أكثر من جهة مثل بعض الصالونات النسائية، وفعلاً تم وضع هذه الفكرة موضع التنفيذ وتطبيقها.

ماذا أخذ وماذا أضف سرطان الثدي؟

وبشأن ما تركه سرطان الثدي من أثر، بيتت أنه أخذ منها الكثير، فقد تسبب في تغييرات في جسدها وعاطفتها وحياتها عموماً. ومع ذلك، فقد أضف لها الكثير من الصبر والقوة والتقدير لقيمة الحياة وأهمية الصحة، وأصبحت أقوى ويمكنها أن تواجه أي شيء في الحياة.

هاجس عودته

بعد مرور سنوات على التعافي، ما زال هاجس عودته (المرض) باقي بظلاله على حياتها وأوضح: قد يكون هناك بعض الخوف والقلق من عودة السرطان، وهذا أمر طبيعي، ولكنني أحاول أن أعيش حياتي بشكل إيجابي وأركز على الوقاية والمتابعة الدورية للحفظ على صحتي.

الفحص الدوري والذاتي أحد أساسات الكشف المبكر

ولفتت إلى أنها تجاوزت مرحلة الإصابة بالسرطان بدعم كبير من زوجها وأولادها والعائلة والأصدقاء وفريق الرعاية الطبية. كانت العزيمة والإيمان بالشفاء والالتزام بالعلاج والعناية الذاتية عوامل مهمة في تجاوز هذه المحنة وتحطيم صعوبات المرض. وأكدت أن الدعم يكون مصدره المريض نفسه، فعندما يكون شجاعاً فإنه يمنح القوة للأهل لمواجهة هذا الطرف، لأنه وإن كان المريض شخصاً، لكن الأسرة كلها ستكون مريضة معه.

كلمة شكر وعرفان

واختتمت حديثها بكلمة شكر وعرفان وتقدير لكل من ساندتها وساعدها، ابتداءً من زوجها وأبنائها وأهلها وأصدقائها وأطبائها في رحلتها مع المرض، وكذلك تشكر كل من وقف بجانبها في رحلتها مع المرض وساهم بنشر رسالتها لدعم ومساعدة مرضى السرطان ونشر التوعية عن هذا المرض.



صحح معلوماتك

يعتقد البعض أن أخذ عينة من أنسجة الكتلة الطاهرة في الثدي يؤدي إلى انتشار السرطان، لكن في الحقيقة هو إجراء العينة هو إجراء للتأكد من نوعية الورم قبل الإحضار للجراحة.



دقيقة لصحتنا

الفحص بالمأموجرام والأشعة السينية هما أفضل وأدق الطرق لاكتشاف سرطان الثدي في مراحله المبكرة، والضغط على الثدي أثناء الفحص بالمأموجرام لا يسبب انتشار السرطان، حيث إن فوائد الاكتشاف المبكر تفوق بكثير الأضرار المحتملة للتعرض للأشعة، بالإضافة إلى أن المأموجرام يتطلب استخدام كمية بسيطة من الإشعاع.



تغذية

لمرضى سرطان الثدي... أطعمة تزيد من مناعتك

تشير البحوث إلى أن هناك بعض الأطعمة التي تساعد مريض السرطان وتحد وتمنع نموه وتطوره، ولأن أكتوبر هو شهر التوعية عن سرطان الثدي، لذا من المهم للمصابين بسرطان الثدي أن يكون لديهم نظام غذائي صحي، ومن الضروري اتباع نظام غذائي صحي، إذ يؤكد بعض الباحثين أن العوامل الغذائية يمكن أن تكون مسؤولة عن 30-40% من جميع أنواع السرطان.

ومن أهم الأغذية التي يجب تناولها هي الخضراوات الورقية الخضراء، مثل اللفت والسبانخ والكرنب، بجانب العديد من الحبوب والبقية الباردة التي يمكن أن تحارب سرطان الثدي. فهي محملة بمضادات الأكسدة التي يمكن أن تقضي على الجذور الحرة والمسببة للسرطان. كما ينصح بتناول أنواع الخضراوات مثل الملفوف والقرنبيط والبروكلي، لكونها تحتوي على مواد كيميائية نباتية تعرف باسم إيزوثيوسيانات والإندول، والتي يبدو أن لها تأثيراً وقائياً ضد بعض أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان الثدي، كما أنها تمنع نمو السرطان وتطوره، وتشترط الأسماك الدهنية مثل السلمون

P 5

Link

Link

Link

♦ للاستئناس بتجارب دول الخليج المتقدمة في هذا المضمار... أمل الدراري لـ "البلاد": حياة جريئة

نجاح الجمعيات الخيرية بجمع التبرعات لزراعة كلية يعكس الوعي بإنقاذ المرضى

♦ السعودية والإمارات وسلطنة عمان في مقدمة الباحثين على "غوغل" عن التبرع الأعضاء



إبراهيم الفهد وأمل الدراري

بين صفير، وهو مؤشر يدل على عدم الشهرة، وعدم وجود بحث عن هذه الكلية، إلى 100، وهو أعلى مستوى من البحث والشهرة والأهمية في التعرف على هذه الكلية.

« ما كلمة المتعلمة التي استندتموها؟ »

استخدمنا كلمة (التبرع بالأعضاء) والمرادف لها باللغة الإنجليزية أيضاً، والجدول البحثي والأرقام في اللغة العربية والإنجليزية كالآتي: في حين أنه ضعيف في العالم العربي، في حين أنه أعلى بمستوى البحث باللغة الإنجليزية، والملاحظة الأخرى أننا عندما ركزنا بالبحث في دول الخليج، وأخص منها البحرين، لم نحصل على نتيجة من منظمة أبحاث غوغل، لا باللغة العربية، ولا الإنجليزية، بخلاف السعودية، والإمارات وعمان، حيث أظهرت النتيجة أن سكانها بحثوا بحدود غوغل عن التبرع بالأعضاء، بحراك يمكن ربطه بوجود محركات التبرع، ووضوح لآلية التبرع، وإرسال التسجيلية، ووفرة المعلومات الإلكترونية، مما يدل على أن هناك إحصائية إيجابية.

« ما أهم الوبائيات التي تنبأها الدول المتقدمة حينما تسجل التسجيل للتبرع بالأعضاء؟ »

الجدة الإماراتية من تجارب العزلة، حيث يمكن التسجيل للتبرع في الموقع الإلكتروني مباشرة ليحصل من خلاله السجل على بطاقة تبرع، كما أن هناك وفرة بالمعلومات حول الأماكن الخاصة بتطبيق التبرع، في السعودية، هناك تطبيق "توكنا"، وشفاء، حيث يمكن خلالها الاطلاع على التفاصيل والمعلومات والإحصاءات الخاصة بعمليات التبرع، وآلية التسجيل به، كما أن هناك تطبيقاً آخر يسلطه عمان خاصاً للتوعية بهذا الشأن.

« كم استفردت هذه الدراسة منكم حتى الآن؟ »

سبعة أشهر من العمل، شملت توزيع

البلاد | إبراهيم النجم (تصوير - خليل إبراهيم)

قالت عضو الجمعية الخيرية للأعضاء، وضوء الفرق البحثي التوعوي لدراسة معدل التسجيل للتبرع بالأعضاء أمل الدراري إن نجاح بعض الجمعيات الخيرية في جمع ما يقرب من 5000 عضو في وقت قصير، يؤكد بأن هناك إراكاً مجتمعياً بشأن أهمية زراعة الأعضاء، وبقاء حياة الناس من خلالها.

وأشارت الدراري في حديثها لـ "البلاد" بأنه "يمكن الاستفادة والاستفادة من تجارب دول مجلس التعاون الخليجي المتقدمة بهذا الشأن، خصوصاً على مستوى التطبيقات المستخدمة بهذا الشأن، وسهولة الوصول بالمعلومات، ووفرته".

« بناءً على دراسة الجمعية الخيرية للأعضاء بشأن التبرع بالأعضاء، دعمت الدراسة من نواحي الجودة، والمنهجيات العلمية، ما بين التحليل النوعي، الكمي، وابعاد أن الأساليب المبتدعة في الجمعية الخيرية لإحضار كلية بالأساس والأرضي كان هو رصد أفضل الممارسات العلمية الآتية لفرع زراعة الأعضاء الخيرية، في الإقليم المحيط بالبحرين، وبالتحديد دول مجلس التعاون الخليجي.

فقدنا على إثر ذلك، تسعة من الممارسين، وقيمتها على أساسها تجارب دول مجلس التعاون في هذا الشأن، ومن خلال فريق بحثي

بالجمعية، اتفق على هذه الممارسين، وقام بتقييمها.

« هل لك أن نتكبر لنا هذه المصير؟ »

تمثلت هذه الممارسين في رصد الجوانب ذات العلاقة، في آلية نقل وزراعة الأعضاء البشرية، من خلال اطلاعي على المواقع الإلكترونية الرسمية في دول الخليج، وقد رصدنا بذلك جودة الموقع الإلكتروني، ومحتواه، وعدد المسجلين في سجل التبرع بالأعضاء، أو نحو الموقع من ذلك.

وكذلك عدد الرسائل التشجيعية للتسجيل في سجل الأعضاء، المجتمعية، السبب، وجودتها، إن وجودها، وعيها، وطبيعتها.

« ما أهم جوانب الرصد التي ينبغي التنبيه على الجمهور من خلالها؟ »

ما لفرع دول الرصد التي ينبغي التنبيه على الجمهور من خلالها؟

الاطلاع على منصة أبحاث غوغل، والتي تتيح البحث والرصد منذ العام 2004 حتى الآن، ومن خلال استخدام كلمات مفتاحية، حيث تقوم هذه المنصة بتجهيز وتجميع ورصد كل الذين بحثوا عن الكلمة المفتاحية، ونظمت خلاصة في مؤشر يتراوح ما



P 6

Link

◆ بيان القصاب تحارب "التصلب اللويحي" بالتلوين... طبيبات ومدرسات:

الفن طبيبنا الأول.. ويغنينا عن ألف دواء

البلاد | دلال العنوي | تصوير: رسول المجري

بعد الفن إحدى الطرق الإيجابية للتفكير عن الطاقة السلبية ومعالجة المزاج السيئ، حيث يساهم نوع الخيال في تكوين إبداعات الإنسان حتى تفتح الحياة ذراعيها للشفاء من الأوجاع النفسية والبدنية. البلاد- انفتحت الفنانة بيان القصاب، لتروي لأول مرة قصتها مع مرض التصلب اللويحي ومعالجته بشغفها للفن.



ميرم نabil



دلالة عنوين



إبتسام المرمار ممراس مونتينا



دلال



فريسة دلال العنوي وبيان القصاب

البدنية

اكتشفت بيان هوائيتها وهي في العاشرة من عمرها، أنها تعاني من مرض التصلب اللويحي، حيث كانت لا تحب زيارة المراكز الصحية ولا الأدوية، إنما تقضي يومياً أوقاتها بين فرش التلوين. ومع مرور الأيام لاحظ أهلها التغيير الملحوظ والتحسن الإيجابي الذي طرأ على حالتها، تقول بيان: "عندما كانت نقطة التحول الحقيقية والانتقال من فصل المعاناة إلى الشعور بالسعادة والراحة، والتي است بحاجة لزيارة الأطباء. نحن نرى الناس بشكهم وتصرفاتهم الخارجية، إنما السلوكيات والنسبية هي مراهة لما يداوهم. وقد كان أول التلوين كان يساعدها على تهدئة أوجاعها وتحسين مزاجها من خلال التخلص من الضغوطات النفسية والتوتر، واستمرت حتى دخلوها في المرحلة الجامعية. وفي يوم من الأيام قررت بيان جمع لأطفال وهوارة الفن على الشاطئ، بهدف اكتشاف استخدام الأطفال الأجهزة الذكية، على اعتبار أن البحر والتلوين وهذان لعنلة واحدة وهي حرمون السعادة.

دون حدود

وبعد الإجازة التي حققتها على الصعيد الصحي تجاه نفسها، استمرت بيان في إرضاء نفسها، عبر عملية البحث والدراسة التي يرى البعض أنه لا علاج لها، كالتصلب اللويحي والسرطان، مشيرة إلى أنه لا ضمان للشفاء بسية 100%، ولكن سعادتها النفسية يشكل عاملاً كبيراً بانهمتها تضعها تحت ضغط

في إعادة المزاج إلى توازنه الصحيح، وأكدت مريم نabil أن الخروج عن المألوف وكسر روتين الحياة يربطها على عدم الاستسلام، وممارسة الفن حتى تقضي على انكسارتها النفسية والعاطفية. فيما أكدت دلال أن كل شخص له مظهره الحزبي في اختيار الطريقة المناسبة لتجديد طاقته، هناك من يفضل السينما أو الرياضة أو حق أن دلتها بالفن.

P 8

Link

◆ "البلاد" تحضر اجتماعاً للزمالة وتلف هويات الأعضاء بالشمع الأحمر... "المدمنين المجهولين":

كنا نتحرق ببطء بفعل المخدرات وسببنا الأذى للناس

البلاد | إبراهيم النشم

تطلعت زمالة المدمنين المجهولين، أخيراً في مقرها، أمسية استعرضت بها إنجازاتها وأخبارها وتطلعات أعضائها في المرحلة المقبلة، بحضور بعض المسؤولين والمشاركين.

وعلى مدار العشر لحوظ وجود عدد من الصور الجميلة، القديمة وجداً، المؤسسة الزمالة في عرسيات القلق العاطفي، ولوحة كبيرة عليها تواريخ أعداد كبيرة من الزوار. وكان موفد البلاد- حاضراً، حيث طلب منهم، حفاظاً على هوية الأعضاء الزمالة، نشر الأسماء الأولى فقط المتحدثين عنهم، وعدم التفاعل أي صور لأعضاء الزمالة واسمهم محمد، حيث قال "قبل المجهي إلى زمالة المدمنين المجهولين، لم يكن باستطاعتنا تسيير أمور حياتنا، أو الاستمتاع

ولا تكن كافية-، ويستكمل طلبنا المساعدة من بعضنا البعض في زمامة المدمنين المجهولين، حيث إن مرضنا ليس له علاج معروف، ولكن يمكن محاضرتنا إلى حد ما. إلى ذلك، قال العضو عبدالله الزمالة وجدت ليس هدف ربحي، وإنما تكون من الرجال والنساء، مهنياً نحن مدمنون نتعاقى ونحتاج باستمرار المساعدة بعضنا البعض فهو برنامج الامتداد، انام عن جميع أنواع المخدرات، وعرضت على تتصلب إلا شرط واحد، وهو الرغبة في الامتناع عنها. وأضاف لا يوجد قيود على زمالة المدمنين المجهولين، ونحن غير منتسبين لأي منظمات أخرى، وليس لدينا أي رسوم اشتراكات

التقاليد الاثنا عشر لزمالة المدمنين المجهولين

1. إن ملتصقة المشتركة يجب أن تأتي بالقدمية.
2. والتعاطي الشخصي بعضهم على وحدة زمالة المدمنين المجهولين
3. أن تدعم نفسها ذاتها بالتكامل، وأن ترفض المساعدات الخارجية.
4. زمالة المدمنين المجهولين يجب أن تبنى للأبد، غير مهمة، ولكن مراكز خدمتها قد توظف، عمالة متخصصة.
5. زمالة المدمنين المجهولين بهذا المقهور، لا ينبغي أبداً أن تكون منظمة، ولكننا بإيماننا نشاء مجالس خدمة، أو لجان وتكون مسؤولة مباشرة نحو من نخدمهم
6. زمالة المدمنين المجهولين ليس لها أي في الضمان الخارجية
7. سياسة العلاقات العامة بالزمالة قائمة على الحب، بدلاً من الترويج عبر المحافظة على الهوية الشخصية
8. على مستوى الصحافة والإذاعة، والأفلام
9. المجهولية هي الأساس الروحاني لكل تقدينا.

ما برنامج زمالة المدمنين المجهولين؟

المدمنين المجهولين" زمالة أو جمعية لا تهدف إلى الربح، وتتكور من رجال ونساء، مشكلتة راسية بالنسبة لهم، فهم مدمنون يتعاطون، ويعتمدون باستمرار ليسانعوا بعضهم بعضاً، لكي يتفهمون. وهو برنامج الامتناع التناوب عن الزمالة، نشر الأسماء الأولى فقط المتحدثين عنهم، وعدم التفاعل أي صور لأعضاء الزمالة واسمهم محمد، حيث قال "قبل المجهي إلى زمالة المدمنين المجهولين، لم يكن باستطاعتنا تسيير أمور حياتنا، أو الاستمتاع

P 8

Link

Link

